



mini brain
academy

Pomysł MBA na...



Soczystego Ciastogłuta

Co przygotować:

- mąkę pszenną
- mąkę ziemniaczaną
- wodę
- barwniki spożywcze
- miskę
- woreczek - najlepiej strunowy
- dodatki jak ryż, makaron, owsianka, cokolwiek chcesz

1. do miseczki wsypujesz mąkę ziemniaczaną, tyle ile tylko chcesz, pamiętaj jednak, że dużo mąki = więcej pracy, dodaj koloru i wody + dokładnie wymieszaj



2. pobaw się naszą masą, nazywa się Ciecz Nienewtonowska i ma magiczne właściwości, a mianowicie jest równocześnie stała i płynna. Uderzaj, gniec, dotykaj, przelewaj z ręki do ręki, baw się!

3. dodaj mąkę pszenną i olej (wystarczy "chlust") teraz czas na porządne mieszanie, użyj pazurków do "wygrzebania" części masy z samego dna

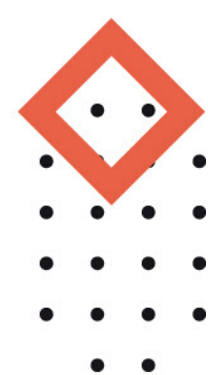


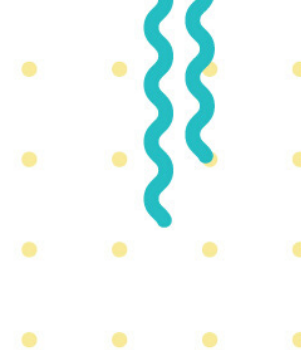
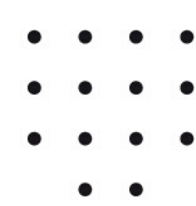
4. masę warto wyłożyć na blat i ugniatać jak ciasto na pierogi :) a będzie gotowa gdy przestanie kleić się do rąk



5. w tym momencie masz gotową, domową ciastolinę jednak my proponujemy urozmaicić sobie całą zabawę

6. ciastolinę przełóż do woreczka, najlepiej strunowego, a przechowując ją w lodówce, będziesz się mógł nią cieszyć nawet 3 miesiące





KILKA TIP'ÓW NA CIEKAWĄ ZABAWĘ:



- barwniki spożywcze są dostępne w każdym sklepie spożywczym na dziale z galaretkami, kremami czy olejkami do ciast, jeśli jednak nie masz do nich dostępu poniżej w ramce kilka propozycji jak zrobić samemu barwnik
- zapytasz w jakich proporcjach składniki? cały proces sensoplastyczny polega na "procesie decyzyjnym" a co za tym idzie pozwól dziecku samodzielnie zdecydować ile chce czego dodać
- nie mieszaj łyżką tylko rękami, zrezygnuj też z rękawiczek, pozwól by dziecko doświadczało dotykem, zapachem i smakiem, od "liźnięcia" mąki się nie otruje :)
- zanim ciastolinę przełożysz do woreczka możesz dodać do niej ryż, groch, kawę czy po prostu owsiankę, struktura będzie ciekawsza w dotyku
- masz ochotę na więcej szaleństwa? dorób jeszcze 2-3 kolory ciastoliny, rozłóż ją na gazetach czy foli na podłodze i posyp fasolą, makaronem – tak powstaje "ścieżka sensoryczna" po której maszerujesz zamieniając się w różne postaci zupełnie na bosaka.

czy wiesz że...

Barwniki możesz zrobić z pociechą w domu?

CZARNY:

węgiel aktywny: mieszamy z lekko wrzącą wodą, sensja z herbaty lub kawy (bardzo mocna)

NIEBIESKI:

jęgody: gotujemy z cukrem, następnie przecedzamy i rozcieńczamy troszkę z wodą

ŻÓŁTY:

kurkuma, szafran: szczyptę namaczamy w spirytusie przez kilka godzin, a następnie dodajemy skórkę z cytryny, ten barwnik musimy przechowywać w ciemnym miejscu

CZERWONY:

najbardziej sprawdzony i najczęściej używany to sok z buraków: wyciskamy z nich sok lub po prostu gotujemy do uzyskania soku

ZIELONY:

szpinak: siekamy liście szpinaku, gotujemy a na koniec odcedzamy pulpę od wody

Z BIBUŁY: niestety te barwniki już się nie będą nadawały do jedzenia, ale wystarczy bibułę zamoczyć w miseczce z letnią wodą, po jakimś czasie masz gotową zabarwioną wodę na kolor bibuły

